

„Lange Kursnacht“

09.11.2024 17.45-00.00 Uhr

Kursraum 1

17.45-18.45 Uhr
Hot Iron Spezial- mit Technik

zum Trainingserfolg

19.00-20.00 Uhr

Ajambow

20.05-21.05 Uhr

Smoveys

21.10-22.10 Uhr

DEEPWORK-COMBAT



Kursraum 2

Klangschalen Meditation

20.10-20.55 Uhr

21.10-21.55 Uhr

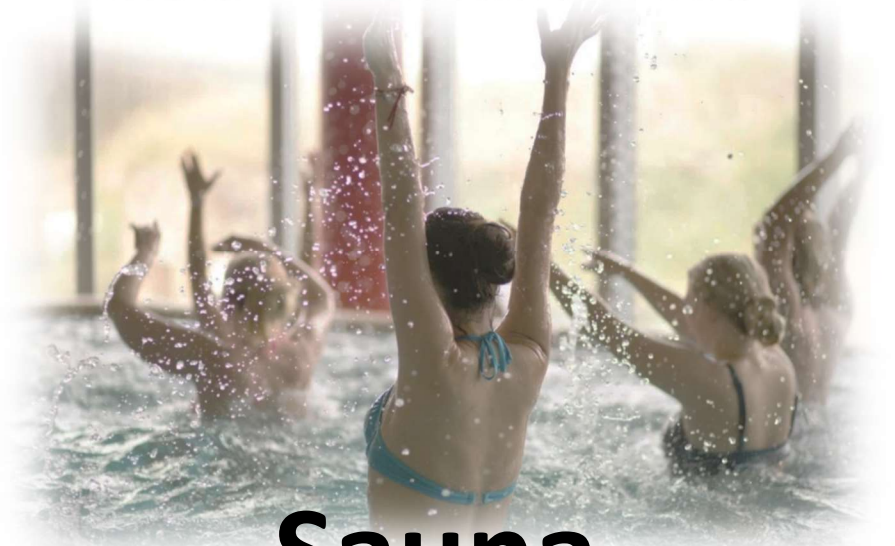


Aqua-Kurse

21.00-22.00 Uhr

„Pool Challenge“

Snack-Bufferet ab 22 Uhr



Sauna

22.00-00.00 Uhr